

幼稚園教育計劃

中華文化校本學習活動

仁濟醫院永隆幼稚園/幼兒中心

學校名稱

2022-2023

學年

K2-K3

年級

活動名稱

『隆』情顯中華活動(十二) - 中國傳統小食~餃子

活動目標

- 知道餃子是我國傳統的民間小食
- 知道餃子的由來
- 能初步製作餃子
- 賦權幼兒動手包餃子，提升手指靈活度
- 幼兒從製作和品嚐的食育活動中提升對中國傳統食品的喜愛和認識

活動簡介

每年結業聯歡會，幼兒均會協助準備結業聯歡的小食。在課堂上，老師介紹餃子的由來——餃子原名「嬌耳」，相傳是中國醫聖張仲景先生發明。東漢末年，張仲景在冬至用麵皮把祛寒藥材和肉餡包成耳朵狀的「嬌耳」，做成湯餃。張仲景捨藥的義舉持續到大年三十，在那之後，每到過年時，為了慶祝新年及耳朵康復，就模仿嬌耳的樣子做過年食物，並在初一早上吃，這個模仿嬌耳做的食物——就是餃子。在課堂上老師先示範及講解包餃子的注意事項，其後請職工協助蒸熟餃子。在聯歡會分享，共度美好時光。

活動記錄 (例如：兒童作品 / 活動的照片 / 影音)

